



Lotus Birth-Italia

una nascita completa



## **La testimonianza dell'ostetrica Rita**

Nella mia professione, oramai trentennale, di ostetrica ho visti nascere tanti bambini con emozione intatta e nuova ogni volta.

Del Lotus Birth avevo sentito parlare ad un Convegno nel 2000 dalle ostetriche di San Pietroburgo e ne ero rimasta affascinata perché la placenta per me è sempre stata un meraviglioso mistero: dualità e unicità allo stesso tempo, madre e bambino, un tutt'uno.

Quando mi arrivò la mail informativa sul libro “Lotus Birth: il parto integrale” di Shivam Rachana mi decisi di provare a proporre alle coppie che stavo seguendo questa opportunità. A distanza di pochi giorni nacquero Francesco, Eleonora e Giovanni con il Lotus Birth e in tutti e tre i bambini ho notato una tranquillità, una serenità che non ho mai visto negli altri neonati.

Per tutto il periodo in cui erano in contatto con la loro placenta sembrava non avessero quasi bisogno di altro; l'adattamento alla vita, all'esterno dell'utero, avveniva senza scossoni, dormivano molto e si calmavano con poco dando così tempo anche ai genitori di adattarsi a loro volta.

Per quanto riguarda l'aspetto pratico di cura della placenta non ci sono stati grandi problemi, lavarla e salarla è un rito a cui i genitori aderiscono volentieri. Gestire il nuovo nato è forse un po' più impegnativo nel cambio del pannolino ma questo “tirocinio” iniziale fa sì che al distacco del cordone i genitori siano già notevolmente esperti.



*una nascita completa*



**Rita Beltrame,**

ostetrica dal 1978, 24 anni di esperienza ospedaliera in diverse realtà italiane con impegno continuo per la promozione della naturalità dell'evento nascita; dal 1998 al 2000 ha coordinato gli operatori dell'Ospedale di Viterbo nel percorso di trasformazione dell'assistenza alla nascita; formazione personale presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica di Firenze; socia fondatrice dell'associazione Nascere di Trieste; esperienza nell'assistenza del parto a domicilio; esperienza di tutor presso l'Università degli Studi di Trieste; ha condotto corsi di formazione in diverse città italiane; esperta nell'assistenza al parto naturale. Attualmente svolge attività di consultorio in part-time, di libera professionista e di formatrice per la Scuola Elementale di Arti Ostetriche di Firenze.