

# Lotus Birth Italia

## Lotus Birth di Brando

**L**il 10 giugno alle 3,53 del mattino è arrivato il nostro Dylan, (ospedale di Asola (MN)).

Vi racconto com'è andata.

A mezzanotte e mezza ho un crampetto, che non mi insospettisce ma mi fa pensare... durante il giorno mi ero sentita stanca. Lavo i denti e dico a mio marito: "sento dei movimenti strani". Vado a letto e all'una, una contrazione forte, che riconosco bene.

Mi metto calma e provo a dormire. Dopo nemmeno 10 minuti un'altra... Mio marito dorme ed io, per sicurezza, vado in bagno a vedere ogni quanto sono frequenti perchè mi sembrano forti come per Dominick a travaglio attivo. Ora sono ogni 3 minuti. Sveglio mio marito e gli chiedo se aspettare o chiamare mia mamma. Decidiamo di chiamare mia mamma per stare con Dominick.

**L**asciandolo mi viene il magone ma parliamo per l'ospedale di sta a 35 km da casa. Durante il tragitto ho forti contrazioni ogni 3 minuti.

Arrivati al Pronto Soccorso, il tempo delle carte e alle 2 sono in reparto sotto monitoraggio.

Non riesco a stare distesa, devo stare in piedi. Dopo circa 30 minuti chiamo l'ostetrica e le chiedo di andare in bagno a far pipì e a quel punto...altra contrazione. Sento di dover spingere. L'ostetrica chiama subito il ginecologo che mi visita e dice che sono a dilatazione completa: STO PER PARTORIRE!! Ancora non ci credo.

**C**hiedo la vasca, ma è troppo tardi, non si fa in tempo a riempirla e alle 2,45 entro in sala parto con mio marito e l'ostetrica. Chiedo di stare in ginocchio che mi dà sollievo. Inizio ad avere contrazioni più forti e mentre dondolo rompo il sacco: iniziano le spinte e dopo le prime 3 mio marito mi dice che si vedono i ciuffi di capelli. Io entro in uno stato di subconscio dove sento solo me, il bambino e le spinte! Incredibile! So che devo lasciarlo andare e lo faccio, tra una spinta e

l'altra trovo il tempo di riposare. Dopo poco sento che sta per nascere. Lo lascio fare con delicatezza, lui collabora.

**U**n' ultima spinta ed è fra le mie gambe con gli occhietti aperti, blu. Non lo scorderò mai! Alle 3,52 nasce Dylan: piange un po', ha due occhi blu fantastici. Io mi tiro su sul lettino e me lo metto sulla pancia ancora con il cordone, lui cerca il seno e si attacca. Mio marito piange, io rido dalla gioia, sono mamma ancora.

### **IL MIO AMORE È RADDOPPIATO.**

È un bimbo Lotus Birth che ha lasciato andare la sua sorellina placenta dopo 8 giorni. In quei giorni in cui era ancora attaccato, l'aura di serenità che aveva intorno, era unica.

Interagiva con il cordone in un modo davvero speciale conservando la sua spiritualità.

Alla mattina dell'ottavo giorno, con la mano mentre dormiva, ha staccato dolcemente il cordone. Un momento magico, un nuovo inizio.

Il Lotus è una magia che rifarei mille volte, di semplice gestione. Il parto è stato breve,

intenso ma fantastico, con una consapevolezza unica rispetto al primo (che pure era andato bene, avendo avuto il taglio ritardato del cordone).

**D**ylan per ora mangia e dorme, pesava come il fratello (a farlo apposta non si riusciva) 3,340 kg ed è bellissimo!!!! Un' esperienza magica. Ora la "sorellina" placenta si trova in freezer, nell'attesa di essere collocata sotto la pianta abbinata al nostro Cucciolo, così completeremo questa magia!!!!