

# Lotus Birth Italia

## Lotus Birth di Natan

**S**ono Ilaria la mamma di un bambino di 19 mesi nato con il Lotus Birth. Mi è capitato, quasi per caso, di leggere il libro che non ero ancora incinta di Natan ma nella nostra vita c'era già Elia, di 3 anni, nato purtroppo con un brutto cesareo dopo 15 ore di travaglio. Rimasi subito affascinata da questa nascita integrale, senza trauma e pensai subito alla possibilità, al desiderio di realizzarla in una mia seconda gravidanza che arrivò dopo circa un anno. Da subito mi sono attivata, abitando a Milano, prendendo contatto con le ostetriche della Casa di Maternità e scegliendo quindi un percorso diverso facendomi seguire da un'ostetrica che mi ha accompagnato per tutto il cammino e sostenuto tra incertezze e paure.

**N**on era facile per una precesarizzata trovare l'ospedale che mi permettesse di provare il parto naturale e per di più con il lotus birth, ma all'ospedale di Lodi ho trovato questa grande disponibilità e la possibilità di

essere accompagnata anche dalla mia ostetrica. Così il 20 marzo 2009, verso le 19, dopo 11 ore di travaglio, è nato Natan, in modo del tutto naturale, una forza della natura, il miracolo della vita. Sono riuscita a realizzare il mio desiderio di farlo nascere con il Lotus Birth. Tutto è stato così naturale e incredibile allo stesso tempo.

**H**o un bellissimo e fortissimo ricordo di quell'esperienza che per me è stata la grande guarigione del mio primo parto e penso anche della mia difficile venuta al mondo. Una forte emozione, difficile da poter descrivere e la realizzazione completa di un sogno...poter fare questo grande dono a Natan come lui lo ha fatto a noi ( Natan vuol dire il dono).

**L**a placenta è rimasta con Natan per 7 giorni staccandosi in modo perfetto senza bisogno di nessuna cura. Abbiamo poi deciso di restituirla alla Terra. I giorni in cui è stata collegata a Natan sono stati impegnati-

vi ma tutti, compreso il fratellino Elia, abbiamo vissuto questa esperienza con naturalezza e serenità e sempre sostenuti dai consigli dell'ostetrica con cui è nato un bellissimo rapporto e a cui devo moltissimo.

**N**atan si è dimostrato da subito un bimbo molto "impegnativo", molto determinato, più forte fisicamente della maggior parte dei suoi coetanei, sempre sorridente, socievole e giocherellone. Sono orgogliosa di aver fatto questa scelta e felice di averla potuta realizzare. Niente può ripagare quello che ci appartiene per nascita, il primo dono, uno dei più importanti...una nascita senza traumi.

Grazie! Ilaria